



Fédération Française
des Diabétiques

SEMAINE NATIONALE
DE PRÉVENTION

PIERRE

01

DIABÈTE

00

Il n'y a pas
de petites victoires
contre le diabète.

Pierre ne le sait pas forcément
mais en choisissant les escaliers
plutôt que l'escalator, il vient de
marquer 1 point contre le diabète.

En effet, une activité physique
régulière entraîne de nombreux
bénéfices pour la santé, dont celui
de diminuer le risque de développer
un diabète de type 2.

Pour les adultes, il est recommandé
de faire au moins 30 minutes
d'activité physique par jour.

Votre association se mobilise !

L'Association Française des Diabétiques du JURA

Contrôle votre taux de sucre dans le sang gratuitement

Le samedi 8 juin 2024 de 9 à 13 heures à SUPER U - BANS

Pour plus d'informations sur l'activité physique, rendez-vous sur mangerbouger.fr



Pour en savoir plus,
flashez ce QR Code ou rendez-vous sur
controle-diabete.federationdesdiabetiques.org



MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS

Liberté
Égalité
Fraternité



**l'Assurance
Maladie**